

# Trainingsoverzicht HMC zaal 2020-2021



Zaaltrainingen vanaf  
21-09-2020

TIJD	18	19	20	21	22
Amerhal halve zaal			C1 Peter		
Dongemond helft 1 grote zaal	C2 + C3 Marc / Henk / Olaf / Shirley				
Dongemond helft 2 grote zaal	C2 + C3 Marc / Henk / Olaf / Shirley				

--

TIJD	18	19	20	21	22
Dongemond kleine zaal	F1 Damion* / Michael *	Keepers training Shirley	D1		
Dongemond helft 1 grote zaal	E1 Yairo / Mees	D1 Peter / Hans	Dsrec Trainerscarousel	DS3 Iwan	
Dongemond helft 2 grote zaal	E2 + E3 Sofie / Michael* / Marith*	D2 Dennis	HS1 Anne		
Parkzicht hele zaal		DS2 + A2 André Mureau			
Arkendonk O'hout hele zaal		DS1 + A1 Henk / Johan			

* Damion = even weken * Michael = oneven weken (F)
* Michael = even weken (E) * Marith = oneven weken
DS1 + A1 eerste half uur warming up in halve zaal

TIJD	18	19	20	21	22
Parkzicht hele zaal		C1 + C2 Peter / Marc / Olaf		Keepers training * Arno v. S	
Dongemond kleine zaal				HSrec Marc	

* keeperstraining 19.15-20.15
-------------------------------

TIJD	18	19	20	21	22
Dongemond kleine zaal	F1 Damion* / Michael* / Julia	D2 Dennis	DS3 + DS recr. speelsters zelf		
Dongemond helft 1 grote zaal	E1 Yairo / Mees	A1 + A2 Jasper		DS1 + DS2	
Dongemond helft 2 grote zaal	E2 + E3 Floor / Michael* / Yvonne *	A1 + A2		DS1 + DS2 Henk / Johan	
Parkzicht hele zaal		D1 + C3 Peter / Hans / Shirley			
Driedorp Wagenberg hele zaal				HS1 trainer Mixed Up	

* Damion = even weken * Michael = oneven weken (F)
* Michael = even weken (E) * Yvonne = oneven weken

TIJD	18	19	20	21	22
Dongemond kleine zaal			C1 Peter		

--