

Coronamaatregelen HMC

Update 17-11-2021

- ⊗ Basisregels blijven van kracht, waaronder het dringende advies om voor en na het sporten 1,5 meter afstand van anderen te houden.
- ⊗ Blijf thuis bij klachten en laat je direct testen. Blijf thuis tot je de testuitslag weet.
- ⊗ Bij een positieve test: blijf thuis en vermijd contact met anderen, ook als zij gevaccineerd zijn.
- ⊗ Heeft je huisgenoot corona? Dan moet je zelf ook in quarantaine, ongeacht of je gevaccineerd bent.
- ⊗ Sportbeoefening voor alle leeftijden blijft mogelijk, inclusief wedstrijden.
- ⊗ Bij het betreden van sporthal Dongemond geldt dat een Corona Toegangsbewijs (CTB) verplicht is vanaf 18 jaar.
- ⊗ De CTB-verplichting geldt niet voor trainers/coaches (ook van uit-clubs) en vrijwilligers. Echter bij toegang tot sporthal Dongemond zal aan iedereen een CTB worden gevraagd. Voor de controleurs is het niet inzichtelijk wie wel en wie niet uitgezonderd zijn van een CTB.
- ⊗ De kantine is voor iedereen gesloten.
- ⊗ Strikt noodzakelijke 'rijouders' van uitspelende jeugdteams zijn toegestaan op de tribune onder de volgende voorwaarden:
 - Per 3 kinderen mag er 1 chauffeur meekomen
 - Coach en/of teambegeleider wordt meegerekend als chauffeur
 - 'Rijouders' houden op de tribune 1,5 meter afstand van elkaar
 - Een van de 'rijouders' mag/kan een livestream verzorgen voor de thuisblijvers
- ⊗ Voor 'rijouders' van eigen jeugdteams woonachtig buiten een straal van 10 kilometer van Raamsdonksveer, geldt het volgende:
 - maximaal 1 ouder per kind
 - Indien carpoolen mogelijk is, is dit verplicht
 - Indien een ouder een functie heeft binnen een team bv. coach of trainer, dan is deze ouder de chauffeur
 - gemeente Geertruidenberg, gemeente Drimmelen, gemeente Oosterhout, Waspik & Hank vallen hier niet onder, deze woonplaatsen vallen binnen een straal van 10 kilometer
 - Ouders houden op de tribune 1,5 meter afstand van elkaar
 - Een van de 'rijouders' mag/kan een livestream verzorgen voor de thuisblijvers
- ⊗ Indien een eigen team geen 'rijouders' op de tribune heeft, dan is het toegestaan dat 1 persoon de livestream van de wedstrijd verzorgt.

Wassen



Was vaak je handen.
Hoest en nies in je elleboog.

Afstand



Houd 1,5 meter afstand.
Schud geen handen.

Luchten



Zorg voor voldoende frisse lucht.

Testen



Klachten? Blijf thuis en laat je direct testen, ook als je gevaccineerd bent.