

Jeugdhandbal

F-Jeugd Nieuwe stijl

Kinderen tot en met 12 jaar spelen handbal op een andere manier dan het volwassen handbal. De regels zijn per categorie aangepast om het spel beter te laten aansluiten bij de belevingswereld en bewegingsdrang van de kinderen. Plezier en veelzijdig bewegen staan centraal. De verschillende speelwijzen in F-, E- en D- jeugd werken stap voor stap richting het volwassen handbalspel.

Afspraken F-jeugd:

- 5 spelers in het veld zonder vaste keeper.
- Alle spelers gaan samen in de aanval. Wanneer tegenstander balbezit heeft gaat iedereen terug naar eigen helft. Degene die als eerst bij de cirkel komt kan op doel gaan staan.
- Men streeft naar maximaal 2 wissels per team.
- Spelers worden zoveel mogelijk door gewisseld. Het gaat erom dat elk kind zoveel mogelijk ervaring op doet.
- Aangepast speelveld, doel en bal, zie overzicht op achterzijde.
- De verdediging is verplicht offensief op eigen helft.
- Het doel van verdedigen is de bal veroveren.
- Persoonlijke dekking van een speler is niet toegestaan.
- Coaches en spelleiders zijn samen verantwoordelijk voor een leuke spelervaring voor alle spelers.
- Spelleiders leggen regels uit, maar straffen niet. Aanvaller krijgt na fout de bal terug en mag het opnieuw proberen.
- Spelleiders mogen aanwijzingen geven volgens fairplay principes.
- Bal over achterlijn is altijd een inworp voor de keeper, ook na een doelpunt.
- Na elke wedstrijd volgt een shoot out:
Alle kinderen mogen om de beurt vanaf 12 meter tippen en op doel schieten en staan ook allemaal een keer op doel.
- Geen scoreborden naast het veld. Scores worden door spelleider bijgehouden om sterkte te bepalen. Uitslagen, standen en ranglijsten worden niet gepubliceerd.



Jeugdhandbal

Nieuwe stijl

| | F-JEUGD 7-8 JAAR | E-JEUGD 9-10 JAAR | D-JEUGD 11-12 JAAR |
|----------------------------|---|---|--|
| Speeltijd | 2x15 minuten | 2x20 minuten | 2x20 minuten |
| Afmeting veld | 12-14x20 meter | 20x30 meter indien mogelijk anders 20x40 meter | 20x40 meter |
| Afmeting doel | 2x1.60 | 3x1.60 | 3x2 |
| Cirkel | 5 meter, halve cirkel vanuit midden doel | 6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel | 6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel |
| Bal | Zacht maat 0 | Hard maat 0 | Hard maat 1 |
| Scorebord | Nee | Ja, maar winnen is niet belangrijk, plezier beide teams wel! | Ja |
| Ranglijst | Nee | Nee | Ja |
| Veldspelers | 5 | 5 | 6 |
| Keeper | - | 1 | 1 |
| Toelichting | Geen afwijkend shirt, iedereen mag op doel | Afwijkend shirt, minimaal 2 keepers per wedstrijd elk maximaal 1 helft keepen | Afwijkend shirt |
| Positie verdedigers | Offensief, bal veroveren | Offensief met minimaal 3 buiten 9 meter | Offensief met minimaal 3 verdedigers buiten 9 meter |
| Storen | Op eigen helft | Op eigen helft | Op hele veld |
| Leiding | Spelleider | Jeugdscheidsrechter | Jeugdscheidsrechter |
| Hoekworp | Nee, bal over achterlijn is uitworp keeper | Ja | Ja |
| Middenuit | Nee, ook na doelpunt uitworp keeper | Ja | Ja |
| Fouten straffen? | Nee, uitleggen en dan verder spelen | Ja, vrije worp andere partij | Ja, vrije worp andere partij |
| 7-meter | Nee | Nee, shoot out i.p.v. 7 meter | Ja |
| Shout out | Na de wedstrijd | Na de wedstrijd en als straf bij overtreding | Nee |
| Teamopgave | 5 | 5 | 8 |
| Rugnummers | Niet verplicht | Niet verplicht | Niet verplicht |
| Speelgerechtigheid | Onbeperkt uitwisselen tussen teams | Onbeperkt uitwisselen tussen teams | Alleen invallen in hoger team |
| Toelichting | Wel aanpassen in sportlink | Wel aanpassen in sportlink | Tot maximaal de helft van het aantal wedstrijden |